

ПРИНЯТО на заседании

Педагогического совета

Протокол № 2 от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего МДОУ

детский сад «Тополек»

Кимрского района Тверской области

Ахмедова А.А.

Приказ № 134 от 29.08 , 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Тополек»

Кимрского района Тверской области

2022-2023 учебный год

с.Ильинское

Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Тополек» Кимрского района Тверской области, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г.Москва);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду».

Учебный план МДОУ детский сад «Тополек» Кимрского района Тверской области составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

Инвариантная часть реализует обязательную часть ООП ДО в основу, которой положена программа "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Вариативная часть направлена на реализацию:

- программы развития речи дошкольников под ред. О.С. Ушаковой;
- программы дополнительного образования детей «Увлекательный английский»
- Программы совместной деятельности педагога с детьми по экономическому воспитанию дошкольников и формированию предпосылок финансовой грамотности «Азбука финансов»;
- Программы совместной деятельности педагога с детьми по познавательному развитию детей «Почемучки»;
- Программы совместной деятельности педагога с детьми младшей группы «Ладушки»;
- Программы совместной деятельности педагога с детьми по развитию певческих навыков «ДоРеМишки».

Вариативная часть позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально – культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС дошкольного образования в условиях дошкольного учреждения.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 36 рабочих недель.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- отражение специфики ДООУ:

а) учет особенностей возрастной структуры – в ДООУ функционирует 3 группы.

- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы» СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 1 час 40 минут, во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 05 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов.

Продолжительность образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность не должна превышать 10 минут (образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня по 8-10 минут), для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1 час соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОУ составляет 10,5 часов.

В ДОУ функционирует 3 общеобразовательные группы дневного пребывания, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами. Из них:

- ранний возраст с 1,5 до 3 лет - 1 группа;
- младшая и средняя с 3 до 5 лет – 1 группа;
- старшая и подготовительная группа с 5 до 7 лет-1 группа.

План непосредственно образовательной деятельности по реализации ООП дошкольного образования в группах
МДОУ детский сад «Тополек» на 2022 - 2023 учебный год

План образовательной нагрузки

Организованная образовательная деятельность					
Инвариантная часть деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	—	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	13 занятий в неделю
Вариативная часть деятельности					
Программа дополнительного образования детей				1 раз в неделю	1 раз в неделю

«Увлекательный английский»					
Программа совместной деятельности педагога с детьми по экономическому воспитанию дошкольников и формированию предпосылок финансовой грамотности «Азбука финансов»;				1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Программа совместной деятельности педагога с детьми по познавательному развитию детей «Почемучки»		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели		
Программа совместной деятельности педагога с детьми «Ладушки»	1 раз в неделю				
Программа совместной деятельности педагога с детьми по развитию певческих навыков «ДоРеМишки».			1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Итого	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Дни недели Возрастная группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа		Развитие речи. 9.00-9.10	Ознакомление с Окружающим миром 9.00-9.10	Развитие речи. 9.00.-9.10	Рисование 9.00-9.10	Лепка 9.00-9.10
		Физическая культура 9.20-9.30	Музыка 9.20-9.30	Физическая культура (на воздухе) 9.20-9.30	Физическая культура 9.20-9.30	Музыка 9.20-9.30
			Конструктивно-модельная деятельность 15.20-15.30		Кружок «Ладушки» 15.20-15.30	
Средняя группа						
		Ознакомление с Окружающим миром 9.00-9.20	Музыка 9.00-9.20	ФЭМП 9.00-9.20	Развитие речи 9.00-9.20	Физическая культура 9.00-9.20
		Физическая культура 9.30-9.50	Рисование 9.30-9.50	Физическая культура (на улице) 9.30-9.50	Музыка 9.30-9.50	Лепка/аппликация (чередуются) 9.30-9.50
				Кружок «Почемучка»/ Кружок «ДоРеМишки» (чередуются) 15.15-15.35		

Старшая подгруппа					
	Музыка 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.25	Развитие речи. Грамота 9.00-9.25	Музыка 9.00-9.25	Развитие речи 9.00-9.25
	Ознакомление с Окружающим миром 9.40-10.05	Лепка/аппликация (чередуются) 9.40-10.05	Рисование 9.40-10.05	—————	Физическая культура (на улице) 9.40-10.05
	Рисование 15.10-15.35	Физическая культура 15.10-15.35	Кружок «Азбука финансов»/ Кружок «ДоРеМишки» (чередуются) 15.10-15.35	Физическая культура 15.10-15.35	Кружок «Увлекательный английский» 15.10-15.35
Подготовительная к школе подгруппа	Музыка 9.00-9.30	ФЭМП 9.00-9.30	Развитие речи. Грамота 9.00-9.30	Музыка 9.00-9.30	Развитие речи 9.00-9.30
	Ознакомление с Окружающим миром 9.40-10.10	Лепка/аппликация (чередуются) 9.40-10.10	Рисование 9.40-10.10	ФЭМП 9.40-10.10	Физическая культура (на улице) 9.40-10.10
	Рисование 15.10-15.40	Физическая культура 15.10-15.40	Кружок «Азбука финансов»/ Кружок «ДоРеМишки» (чередуются) 15.10-15.35	Физическая культура 15.10-15.40	Кружок «Увлекательный английский» 15.10-15.40